**Перечень медицинских организаций, в которых можно пройти профилактические медицинские осмотры, диспансеризацию,  в том числе оценку репродуктивного здоровья женщин и мужчин, на территории Хабаровского края в 2024 году**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование медицинской организации | Организация диспансеризации (кабинет профилактического осмотра, регистратура (общая или отдельное окно) | Режим работы по диспансеризации | Ответственное лицо МО/должность/телефоны |
| 1 | КГБУЗ "Городская клиническая больница" имени профессора А.М. Войно-Ясенецкого министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая, после чего в кабинет № 217 | Понедельник – пятница с 8-00 до 18-00 (+ каждая последняя суббота месяца с 9-00 до 15-00) | Дмитриева Елена Витальевна, заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе, 78-40-98 |
| 2 | КГБУЗ "Городская клиническая поликлиника № 3" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 115 (ул. Дикопольцева, д. 34) кабинет № 27(ул. Ленинградская, д. 27) | Понедельник – пятница с 8-00 до 15-00 | Суслова Н.Ю., заведующий отделением профилактики,46 12 07 |
| Пирог Л.В., заведующий отделением, 32 74 56 |
| 3 | КГБУЗ "Городская поликлиника №5" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 11 (ул. Тихоокеанская, 85); | понедельник-пятница с 8.00 до 15.00; | Гилёва Елена Владимировна, заместитель главного врача, 56-01-34 |
| Кабинет № 311 (ул. Забайкальская, 26) | понедельник-пятница с 9.00 до 16.00 |
| 4 | КГБУЗ "Клинико-диагностический центр" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 335 | Понедельник – пятница с 8-00 до 20-00 | Яровенко Елена Борисовна, 75-86-65 |
| 5 | КГБУЗ "Городская поликлиника Железнодорожного района" министерства здравоохранения Хабаровского края | подразделение ул. Воровского, 12, Кабинет № 14 | Понедельник – пятница с 8-00 до 18-00 (+третья суббота месяца) | Васильева Татьяна Ивановна, заведующий терапевтическим отделением, 22 87 69 |
| Ивах Валентина Николаевна, заведующий отделением профилактики |
| подразделение ДОС, 42А, Окно № 4 регистратуры (справка) | понедельник-пятница с 8.00 до 16.00 | Димова Ольга Александровна, врач-эксперт, 23 56 23 |
| На 2-й день с результатами исследований в часы приема терапевта без очереди или в кабинет мед. профилактики (№ 425А с 8.00 до 11.00) |
| 6 | КГБУЗ "Городская поликлиника № 11" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 226, 224 (ул. Суворова, д. 38)/ Кабинет № 1, 109 (ул. Краснореченская, д. 107 А) | Понедельник – пятница с 8-00 до 20-00/с 8-00 до 15-30 | Никитина Татьяна Геннадьевна, 51-37-02 |
| 7 | КГБУЗ "Городская поликлиника №15" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 206 | понедельник – пятница с 8:00 до 15:00 | Колодная Светлана Николаевна, 59-23-35 |
| 8 | КГБУЗ "Городская поликлиника № 16" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 10 (ул. Радищева, д.16), | Понедельник – пятница с 8-00 до 20-00 (+суббота с 9-00 до 15-00) | Столбова Елена Юрьевна,36-09-03 |
| Кабинет № 27 (ул. Королева, д. 12), |
| Кабинет № 21 (ул. Ленина, д. 21). |
| 9 | ЧУЗ "КБ "РЖД-Медицина" г. Хабаровск" | Поликлиника № 1 на ст. Хабаровск-1: | понедельник-пятница с 8.00 до 16.20, перерыв с 12:00-12:30; | Кутенких Елена Валентиновна, заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы, 65 60 13 |
| - для лиц, относящихся к желез. отрасли - кабинет проф. осмотров № 34; |
| - для населения, проживающего в зоне обслуживания – терапев-е отделение № 2 по адресу; ул. Станционная, д. 31, кабинет № 15 | часы первичного приема с 13:00 до 16:00; | Кащенко Ирина Константиновна, заведующий поликлиникой; |
| Поликлиника № 2 на ст. Хабаровск-2: кабинет проф. осмотров № 112; | понедельник-пятница с 8.00 до 16.20, перерыв с 12:00-12:30; | Гретченко Галина Геннадьевна, заведующий поликлиникой; |
| Поликлиника № 4 на ст. Бикин; кабинет проф. осмотров № 12; | понедельник-пятница с 8.00 до 16.20, перерыв с 12:00-12:30 | Мариева Наталья Геннадьевна, заведующий поликлиникой |
| 10 | Хабаровская больница ФГБУЗ ДВОМЦ ФМБА России | Общая, кабинет № 4,6 | Понедельник – пятница с 8-30 до 14-00 | Кожемяченко Ирина Ильинична, врач кабинета медицинской статистики, 79-44-97 |
| 11 | ФГБОУ ВО "Дальневосточный государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации | Общая, кабинет № 201 | Понедельник – пятница с 8-00 до 20-00 | Чупина И.С., заведующий лечебно-консультативным отделением, 30 34 74 |
| 12 | КГБУЗ "Хабаровская районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая | Понедельник – пятница с 9-00 до 13-00 | Чжан И.И.,78-85-33 |
| 13 | КГБУЗ "Князе-Волконская районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая | Четверг с 9-00 до 14-00 | Булахова Марина Викторовна, заместитель главного врача по лечебной работе, 49-82-85 |
| 14 | КГБУЗ "Городская больница" имени М.И. Шевчук министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинеты профилактики                    (ул. Советская, д. 7, ул. Культурная, д. 16) | Понедельник – пятница с 8-00 до 18-00 | Гарипова О.В., заведующий поликлиникой, 8(4217) 25 07 47 |
| Уварова Т.Н., заведующий поликлиникой, 8(4217)55 83 21 |
| Белозерова Е.И., заведующий поликлиникой, 8(4217)55 81 45 |
| 15 | КГБУЗ "Городская больница" имени А.В. Шульмана министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 15 | Понедельник – пятница с 8-00 до 17-00 | Цветкова Ольга Павловна,55-14-01 |
| 16 | КГБУЗ "Городская больница № 7" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 20, 220 (ул. Димитрова, д. 4), Кабинет № 215, 341(ул. Красногвардейская, д. 12) | Понедельник – пятница с 8-00 до 18-00 | Статива Татьяна Леонидовна,54 10 12 |
| Каравай Галина Николаевна, 54 40 31 |
| 17 | КГБУЗ "Городская поликлиника № 9" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет профилактики | Понедельник – пятница с 8-00 до 11-00, с 13-00 до 16-00 | Сидорова Наталья Леонидовна,8(4217) 24-00-53 |
| 18 | ФГБУЗ МСЧ № 99 ФМБА России | Кабинет № 243, 134 | Понедельник – пятница с 8-00 до 16-00 | Ищенко Ольга Николаевна, 8(4217) 20-10-72 |
| 19 | ЧУЗ "КБ "РЖД-Медицина" г. Комсомольск-на-Амуре" | Поликлиника № 1: кабинет № 209 | понедельник-пятница с 8.00 до 15.00; | Шевченко Наталья Викторовна, заместитель главного врача по поликлиническому разделу, 8 (4217) 283550, 89141851778 |
| Поликлиника № 2 СП ст. Высокогорная: кабинет № 8 | понедельник-пятница с 13.00 до 18.00; |
| Поликлиника № 3 СП на ст. Совгавань-сортировочная: кабинет № 3 | понедельник-пятница с 8.00 до 15.00; |
| Поликлиника № 4 СП на ст. Новый Ургал: кабинет № 240 | понедельник-пятница с 8.00 до 16.00 |
| 20 | КГБУЗ "Комсомольская межрайонная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая, кабинет № 31 | Понедельник – пятница с 8-30 до 16-12 | Карикова Тисия Сергеевна, заместитель главного врача по поликлинической работе, 8(4217) 22 99 72 |
| 21 | КГБУЗ "Аяно-Майская центральная районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая | Понедельник – пятница с 9-00 до 17-00 | Братышева Елена Александровна, |
| 22 | КГБУЗ "Бикинская центральная районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 1 | ежедневно с 8:00 до 16:30, перерыв с 12:00 до 12:30 | Бражников Д.А., заместитель гл. врача по амбулаторно-поликлинической работе; |
| Дейнеко А.Ю., ст. медсестра |
| 23 | КГБУЗ "Ванинская центральная районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая | Понедельник – пятница с 8-00 до 15-00 | Цыбуля Татьяна Шабановна, 8(42137) 7-86-07 |
| 24 | Ванинская больница ФГБУЗ ДВОМЦ ФМБА России | Общая, кабинет № 19 | Понедельник – пятница с 8-00 до 18-00 | Чудинова Людмила Михайловна, 8(42137) 7-86-19 |
| 25 | КГБУЗ "Верхнебуреинская центральная районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая, кабинет № 104 | Понедельник – пятница с 9-00 до 15-00 | Музыко Е.В., 8(42149) 5-16-33 |
| 26 | КГБУЗ "Вяземская районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 320 | ежедневно с 8:00 до 10:00 | Бондаренко Ирина Викторовна, заведующий поликлиникой, 8 (42153) 3 14 30 |
| 27 | КГБУЗ "РБ Лазо" министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая | Понедельник – пятница с 8-00 до 16-00 | Латынникова Юлия Александровна, старший администратор, 89626749407 |
| 28 | КГБУЗ "Николаевская-на-Амуре центральная районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 31 | Понедельник – пятница с 8-00 до 15-00 | Спицина Н.В., Калита С.М.,8(42135) 2 23 71 |
| 29 | КГБУЗ "Охотская центральная районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая | Понедельник – пятница с 9-00 до 14-00, (+суббота с 9:00 до 12:00) | Волкова Наталья Ивановна, заведующий поликлиникой |
| 30 | КГБУЗ "Советско-Гаванская районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | 2 кабинета профилактики (приглашение на диспансеризацию осущ-ся в регистратуре) | ежедневно, в часы работы МО, с 7:30 до 18:00 | не указан |
| 31 | КГБУЗ "Солнечная районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 25 | Понедельник – пятница с 8-00 до 12-00 | Бондаренко Сергей Владимирович, заместитель главного врача, 89622987671 |
| 32 | КГБУЗ "Троицкая центральная районная больница" министерства здравоохранения Хабаровского края | Общая, через одного человека по очередности | Понедельник - пятница с 9-00 до 12-00, с 14-00 до 17-00 | Баскова И.Ю.,8(42156) 4-11-36 |
| 33 | КГБУЗ "Тугуро-Чумиканская районная больница министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет профилактического осмотра | понедельник-пятница с 14.00 до 17.00 | Гламаздина Ирина Андреевна, врач-терапевт, 8(42139) 91 3 70 |
| 34 | КГБУЗ «Ульчская РБ» министерства здравоохранения Хабаровского края | Кабинет № 5 | Понедельник – пятница с 9-00 до 16-00 | Мельник Надежда Петровна, заведующий поликлиникой, 8(42151)51 88 0 |

***Диспансеризация и профилактический осмотр взрослого населения***

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья.

**Важно.**

Диспансеризацию необходимо пройти прежде всего потому, что она направлена на раннее выявление четырех групп заболеваний, которые приводят к инвалидности и преждевременной смертности: сердечно-сосудистые, хронические бронхолегочные патологии, сахарный диабет, онкология. Также на диспансеризации определяются факторы риска их развития: курение, ожирение, повышенное артериальное давление, низкая физическая активность, злоупотребление алкоголем.

Диспансеризация проводится бесплатно для всех застрахованных в системе ОМС граждан:

- один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно. Те, кому в этом году исполняется 21 год, 24, 27 лет и т. д., до 39 лет, – в течение всего календарного года;

- ежегодно в возрасте 40 лет и старше, включая инвалидов войны и некоторых других категорий граждан.

В дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), проходят углубленную диспансеризацию, включающую исследования и иные медицинские вмешательства в соответствии с перечнем исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках углубленной диспансеризации, установленным программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на соответствующий год и плановый период.

Углубленная диспансеризация также может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

**Что включает диспансеризация.**

На первом этапе диспансеризации проводится общая оценка состояния здоровья – скрининг. Проводятся тестирование на содержание холестерина и сахара в крови, электрокардиография, флюорография и многое другое.

Набор обследований определяется возрастом гражданина и утвержден [приказом Минздрава России от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».](https://khfoms.ru/upload/docs/video/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20%D0%9C%D0%97%20%D0%A0%D0%A4%20404%D0%BD%20%D0%BE%D1%82%2027.04.2021.pdf)

При возникновении необходимости более углубленного обследования пациента направят на второй этап диспансеризации.

При наличии показаний предусмотрено направление обследуемых в медицинские организации для оказания специализированной, в т.ч. высокотехнологичной медицинской помощи, и на санаторно - курортное лечение.

**Что сделать.**

Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в регистратуру вашей участковой поликлиники или к участковому врачу с паспортом и полисом ОМС или выпиской о полисе ОМС.

**Внимание.**

Согласно статье 185.1 ТК РФ установлено освобождение сотрудников от работы на 1 день для прохождения диспансеризации, при этом, предусмотрена необходимость сохранения среднего заработка за дни, предоставленные работникам для прохождения диспансеризации.

Работники предпенсионного возраста и работники, которые уже получают пенсию по старости или за выслугу лет, имеют право на освобождение от работы на 2 рабочих дня 1 раз в год с сохранением за ними места работы и среднего заработка.

Чтобы получить выходной для диспансеризации, достаточно написать заявление и согласовать с работодателем день освобождения.

Работники обязаны предоставлять работодателю справки медицинских организаций, подтверждающие прохождение ими диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, если это предусмотрено локальным нормативным актом.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях своевременного выявления хронических неинфекционных заболеваний (состояний) и факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача и формирования групп состояния здоровья, а также выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно с 18 лет:

- в качестве самостоятельного мероприятия;

- в рамках диспансеризации;

- в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации).

Пройти диспансеризацию или профилактический осмотр – решение за вами. Но мы призываем всех серьезно отнестись к своему здоровью и обследоваться.

Приглашаем жителей края принять участие в программе диспансеризации.

**Диспансеризацию пройди – здоровье и деньги свои сбереги!**